

ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ ТЕМ, КТО ХОЧЕТ УСПЕШНО ПОДГОТОВИТЬСЯ К СДАЧЕ ЕГЭ

1. Подготовь место для занятий: удобно разложи все учебники, тетради и другие принадлежности.
2. Составь план подготовки: определи, что именно и в какой день ты будешь изучать, какие темы и разделы.
3. Начни с самого трудного – с того раздела, который знаешь хуже всего. Но если тебе трудно раскачаться, можно начать с того материала, который тебе приятнее всего.
4. Чередуй время занятий и отдых, 40 минут занятий, 10 минут- перерыв (активный).
5. Переработай материал в схемы, составь план.
6. Тренируйся с секундомером в руках, засекай время выполнения тестов (на задания в части А в среднем уходит по 2 минуты на задание).
7. Готовясь к ЕГЭ, никогда не думай о том, что не справишься, а, наоборот, мысленно рисуй себе картину триумфа.
8. Накануне экзамена перестань готовиться, соверши пешую прогулку, прими душ.
9. Продумай одежду и приготовь заранее все принадлежности, документы.
10. На пункт сдачи экзамена нужно явиться заранее.

Предварительная психологическая подготовка завершена.
Удачи на экзаменах!

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ СДАЧИ ЭКЗАМЕНОВ В ФОРМЕ ЕГЭ

В течение 2-3 минут приведи себя в состояние равновесия. Дыши ровно и спокойно, сосредоточься.

Будь внимателен!

Соблюдай правила поведения на экзамене!

Сосредоточься! После заполнения бланка постарайся сосредоточиться и забыть про окружающих. Для тебя должны существовать только текст заданий и часы.

Не бойся! Перед тем, как вписать ответ, перечитай вопрос дважды и убедись, что ты правильно понял, что от тебя требуется.

Начни с легкого! Отвечай на те вопросы, в знании которых ты не сомневаешься, не останавливаясь на тех, которые могут вызвать долгие раздумья. Тогда ты успокоишься, голова начнет работать более ясно и четко, и ты войдешь в рабочий ритм. Ты как бы освободишься от нервозности, и вся твоя энергия потом будет направлена на более трудные задания.

Читай задания до конца! Спешка не должна приводить к тому, что ты стараешься понять условия задания по первым словам и достраиваешь концовку в собственном воображении. Это верный способ совершить досадную ошибку в самых простых заданиях.

Думай только о текущем задании! Думай только о том, что каждое новое задание – это шанс набрать баллы.

Исключай! Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключить те, которые явно не подходят.

Запланируй два круга! Рассчитай время так, чтобы за две трети всего отведенного времени пройтись по всем легким, доступным для тебя заданиям (первый круг). Тогда ты успеешь набрать максимум баллов на тех заданиях в ответах, на которые ты уверен, а потом спокойно вернуться и подумать над трудными заданиями, которые тебе вначале пришлось пропустить (второй круг).

Не огорчайся! Стремись выполнить все задания, но помни, что на практике это не всегда реально. Учитывай, что количество решенных тобой заданий вполне может оказаться достаточным для хорошей оценки.