

Что нужно знать о вирусном гепатите А?

Вирусный гепатит А (ВГА) - это острое инфекционное заболевание, при котором поражается печень.

Клиническими симптомами гепатита А являются: лихорадка (повышение температуры тела), слабость, тошнота, рвота, боли в животе, чувство тяжести в правом подреберье, потеря аппетита, головная боль, желтуха. Клиническая картина заболевания может варьировать от лёгких безжелтушных форм до тяжёлого течения, которое может привести к летальному исходу.

Больной выделяет вирус на начальных стадиях заболевания и инфекция может передаваться другим лицам задолго до развития клинических симптомов.

Вирус гепатита А выделяется из организма больного человека с калом и мочой, вирус может инфицировать воду, пищу и предметы обихода. Вирус гепатита А характеризуется высокой заражающей способностью, попадает в организм человека через рот при употреблении в пищу зараженных продуктов или воды, а также посредством грязных рук при тесном бытовом контакте с больным и несоблюдении правил личной гигиены. Гепатитом А можно заразиться в любое время года, особенно в летне-осенний период.

От момента заражения до появления первых симптомов гепатита А проходит от 7 до 50 дней. Наиболее опасны больные до периода появления желтухи. В это время заболевшие выделяют большое количество вирусов. С появлением желтухи выделение вирусов резко снижается, а затем прекращается полностью. Раннее выявление заболевания и своевременная госпитализация позволят предупредить распространение инфекции.

По данным ВОЗ ежегодно в мире заражается и болеет гепатитом А около 1,5 миллионов человек. Высокая заболеваемость гепатитом А наблюдается в странах с низким уровнем гигиены и санитарии. **Велик риск заражения при выезде в жаркие страны с дефицитом воды, плохой системой канализации и водоснабжения и низким уровнем гигиены местного населения. Не случайно гепатит А называют болезнью путешественников.**

Несмотря на то, что в целом гепатит А не является опасным заболеванием, в редких случаях может наблюдаться очень сильная печеночная недостаточность. При отсутствии медикаментозной терапии эта печеночная недостаточность может привести к коме, а также к летальному исходу. Несмотря на то, что подобные осложнения гепатита А крайне редки, лучше защитить себя от заболевания.

Для профилактики гепатита А соблюдайте правила личной гигиены - тщательно мойте руки с мылом после возвращения домой с улицы, перед едой и после посещения туалета;

- не употребляйте воду из случайных источников и «из-под крана», пейте воду

только кипяченой. Помните, что вирус погибает при температуре кипячения (100°C) только через 5 минут;

- купайтесь в специально отведенных для этих целей местах;
- тщательно мойте овощи, фрукты, ягоды перед употреблением;
- не приобретайте продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли;
- в домашних условиях соблюдайте правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, сроки хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся;
- тщательно прожаривайте или проваривайте продукты.

На сегодняшний день наиболее эффективным средством профилактики вирусного гепатита А является вакцинация. Курс вакцинации против ВГА состоит из 2 внутримышечных инъекций. Однократная вакцинация защищает от инфекции, но для длительного сохранения иммунитета необходимо введение второй дозы через 6-12 месяцев после первой.

Необходимо помнить о том, что заболевание легче предупредить, чем лечить!